

Verslag van de algemene ledenvergadering van Gasteren Goed voor Elkaar (GGvE) op 26 februari 2026 in dorpshuis De Gasterije.

Aanwezig: Marja Pappot, Berry Tiems, Vilma Ponten, Jantje Stokker, Annet Adema, Ottie v. Bochove, Betty Oost, Trudy Boelens, Piet Jansen, Hendrik Jan Bakhuizen, Herman Roepman, Els van der Linden, Tom Schulte, Margo Schulte. **Afwezig met bericht van verhindering:** Arno Klee, Ina Klee, Tikkel Hofman, Fietje Hofman, Annemarie Leenders, Thea van de Heijde, Margreet Kwakernaak en Jan Woltman.

1 Welkom en introductie

Margo heet de aanwezige leden van harte welkom op deze vijfde algemene ledenvergadering van GGvE en vertelt de leden dat de voorzitter van GGvE, Arno Klee, helaas door ziekte niet aanwezig kan zijn. De andere bestuursleden, Herman Roepman (penningmeester), Margo Schulte (secretaris) en Els van der Linden (lid) zullen zijn taken deze avond overnemen, bijgestaan door Tom Schulte voor de technische ondersteuning. Een speciaal welkom voor Karlien Driessen, de nieuwe buurtwerker van Impuls, die Henk Timmer heeft opgevolgd. Zij werkt niet op woensdagen, maar zal toch binnenkort een keer bij de Huiskamer aanwezig zijn. Ook zal zij Els, Ina en Margo helpen bij het samenstellen van het programma voor de Huiskamer voor het volgende seizoen.

Margo neemt kort even door wat GGvE is: begonnen als werkgroep in 2018; opgericht als vereniging in 2021. GGvE heeft 142 leden, 35 vrijwilligers en 4 bestuursleden. Partners zijn Impuls Welzijn en de gemeente Aa en Hunze. De activiteiten van GGvE zijn de klussendienst, de transport dienst, de Huiskamer en Samen Koken Samen Eten.

Margo leidt de leden vervolgens door de agenda van deze algemene ledenvergadering. Na de pauze volgt een interactieve presentatie door Maria Delobel van Samen Dementievriendelijk over goed omgaan met dementie.

2 Notulen van de algemene ledenvergadering van 6 maart 2025

De leden geven aan kennis genomen te hebben van de notulen. Er zijn geen vragen of opmerkingen naar aanleiding daarvan.

3 Jaarverslag 2025

2025 was weer een goed jaar. Er wordt matig beroep gedaan op **de transport-** en **de klussendienst**. Vaak worden, wanneer er eenmaal contact gelegd is door de hulpvrager met één van onze vrijwilligers, onderling verdere afspraken gemaakt.

De bijeenkomsten van de **Huiskamer** en **Samen Koken-Samen Eten** worden zeer goed bezocht.

4 Jaarrekening

Herman licht de jaarrekening toe.

De inkomsten van GGvE bestaan geheel uit contributies en donaties en bedroegen tezamen €1580. Ze waren begroot op €1400, maar in het bedrag is inbegrepen de nabetaalde contributie voor 2024 en de nabetaalde eigen bijdrage voor museumbezoek e.d.

Activiteiten gerelateerde kosten zijn de grootste kostenpost en betreffen de activiteiten van de Huiskamer, zoals uitstapjes naar musea en sprekers, die een lezing geven.

Toen de telefoonkosten ter sprake kwamen in de jaarrekening verbaasden sommige leden zich erover dat GGvE een eigen telefoonnummer had. We vertelden dat het nummer altijd

op de flyers met het Huiskamerprogramma vermeld wordt en tevens op de website van InGasteren staat. Het nummer wordt doorgeschakeld naar de telefoon van één van de bestuursleden. De bestuursleden zullen in hun volgende bestuursoverleg nadenken hoe dit telefoonnummer beter kenbaar te maken.

Al met al kon het jaar 2025 afgesloten worden met een positief saldo van € 504,11
Tot slot licht Herman de balans toe die de financiële positie op 31-12- 2025 weergeeft.

5 Verslag van de kascommissie

De kascommissie, bestaande uit Jan Woltman en Hendrik Jan Bakhuizen hebben de boeken gecontroleerd. Hendrik Jan noemt de boekhouding keurig kloppend.

De kascommissie stelt voor om het bestuur décharge te verlenen. De leden stemmen hier unaniem mee in en stellen daarmee de jaarrekening 2025 en de begroting voor 2026 vast. Dit houdt mede in dat de contributie voor 2025 op €10,00 per huishouden gehandhaafd blijft.

6 Benoeming nieuw kascommissielid

Herman meldt dat Jan Woltman aftreedt als kascommissielid. Els heeft Margreet Kwakernaak bereid gevonden zijn plaats in de kascommissie in te nemen. De leden stemmen hiermee in. De kascommissie voor 2026 bestaat nu dus uit Hendrik Jan Bakhuizen en Margreet Kwakernaak.

5 Rooster van aftreden van bestuursleden:

In 2026 treden volgens schema de bestuursleden Herman Roepman en Margo Schulte af, maar zij stellen zich direct weer verkiesbaar. De leden stemmen in met hun herbenoeming.

6 Rondvraag

Trudy Boelens vraagt of GGvE naast het hulp bieden bij hulpvragen ook mensen actief benadert als er problemen lijken te zijn. De bestuursleden zeggen dat zij dit doen als zij op de hoogte zijn. Ze vragen de aanwezige leden dan ook GGvE te waarschuwen als zij signalen opvangen van mensen die het moeilijk hebben.

Na de rondvraag sluit Herman het formele gedeelte van de vergadering af en bedankt de leden voor hun aanwezigheid en steun. Margo stelt Maria Delobel van Samen Dementievriendelijk, voor die na de pauze een presentatie geeft over **Goed** omgaan met dementie.

Pauze

Maria Delobel vroeg de aanwezigen of zij ook iemand kenden met dementie. Dit bleek bij vrijwel iedereen het geval te zijn. Ze wilde deze avond met ons praten over feiten en cijfers, wat de verschillende signalen zijn van dementie en hoe deze signalen te herkennen, maar vooral over hoe je mensen met dementie het best kunt ondersteunen. (de GOED methode)

Ze vroeg of we een idee hadden hoe veel mensen met de diagnose dementie er momenteel zijn in Nederland. Het juiste antwoord van de drie getallen bleek 310.000, van wie er 89% thuis woont. Voor hun mantelzorgers een hele zware taak.

Vervolgens liet ze ons een indrukwekkend filmpje zien van Christa, een jonge vrouw met dementie. Christa vraagt mensen geduldig te zijn, een vraag die ze niet begrijpt op dezelfde manier te herhalen, niet op een andere manier. Ze vindt het belangrijk dat mensen niet iets voor haar doen wat ze niet gevraagd heeft, dat ze gewoon blijven doen. Het is belangrijk voor mensen met dementie om onder de mensen te zijn.

We deden verschillende oefeningen en bespraken wat de beste reactie was op verschillende situaties.

Tenslotte besprak Maria de GOED methode, hoe kun je Goed omgaan met iemand met dementie:

GOED is een ezelsbruggetje:

Geruststellen, praat op kalme toon, stel je voor, probeer niet te verbeteren, maar wees bemoedigend in het contact.

Oogcontact, maak oogcontact om na te gaan of je wordt begrepen. Gebruik korte zinnen en stel simpele vragen.

Even meedenken, vraag de persoon met dementie of je mag helpen en betrek hem of haar bij de oplossing. Zeg wat je gaat doen.

Dankjewel, sluit het gesprek goed af.

Iedereen was zeer betrokken bij de interactieve presentatie van Maria. Haar ervaring in het omgaan met mensen met dementie was duidelijk; ze gaf goede voorbeelden en liet ons enkele situaties uitspelen. Iedereen was ingenomen met deze leerzame avond.

We bedankten Maria voor de boeiende training en boden haar als dank een bakje met voorjaarsbolletjes aan.

Dank aan Jantje voor haar goede zorgen deze avond.