# GASTEREN GOED VOOR ELKAAR

## *Waarom Gasteren Goed voor Elkaar?*

Burenhulp in kleine dorpen bestaat gelukkig vaak nog. Daar zijn in Gasteren mooie voorbeelden van. Toch is niet voor iedereen het vragen en aanbieden van hulp zo vanzelfsprekend meer als vroeger. Dorpsgenoten die hier geboren en getogen zijn kennen lang niet alle nieuwe inwoners die van elders zijn neerstreken. Andersom is dat niet anders. Door het ontbreken van school en winkels kom je elkaar ook niet meer zo vanzelf tegen. En het lijkt wel of we het allemaal steeds drukker krijgen. Het elkaar kennen en zich verbonden voelen, belangrijke voorwaarden voor spontane burenhulp, nemen hierdoor af. Terwijl veranderingen in de zorg en de maatschappij dat juist steeds meer van ons verwachten.

## *Wat wil Gasteren Goed voor Elkaar?*

De doelstelling van Gasteren Goed voor Elkaar is tweeledig. Het wil ontmoeten en verbinden tussen dorpsbewoners stimuleren. En het wil iedere dorpsbewoner die een hulpvraag heeft waarin niet direct kan worden voorzien door het eigen 'netwerk' (familie, vrienden, naaste buren) of bestaande professionele voorzieningen (thuiszorg, huishoudelijke hulp), in contact brengen met een dorpsgenoot die daar mogelijk wel in kan voorzien.

## *Wat doet Gasteren Goed voor Elkaar?*

In het kader van ontmoeten en verbinden organiseert Gasteren Goed voor Elkaar de '**Huiskamer**' en '**Samen koken – Samen eten**', bijeenkomsten die regelmatig plaatsvinden in het dorpshuis De Gasterije. Daarnaast biedt het ondersteuning op het gebied van vervoer (de **Vervoerservice**) en klusjes in en rond het huis, huisbezoek, hulp bij het invullen van formulieren, etc. (de **Klussendienst**). Deze activiteiten worden uitgevoerd door dorpsgenoten die zich als vrijwilliger hebben aangemeld. Na een verzoek om ondersteuning legt Gasteren Goed voor Elkaar contact tussen hulpvrager en hulpaanbieder.

## *Voor wie is Gasteren Goed voor Elkaar bedoeld?*

Gasteren Goed voor Elkaar richt zich op alle dorpbewoners – jong of oud, met of zonder beperkingen – die tijdelijk dan wel langdurig ondersteuning nodig hebben om goed en zelfstandig te kunnen (blijven) functioneren.

## *Vrijwilligers*

Vrijwilligers worden geworven onder dorpsgenoten. Zij worden in de gemeentelijke ongevallen- en aansprakelijkheidsverzekering opgenomen. De vrijwilligers bepalen zelf voor welke hulpvragen zij inzetbaar willen zijn en wanneer zij daarvoor beschikbaar zijn. Een coördinator van Gasteren Goed voor Elkaar verzorgt de koppeling tussen de hulpvrager en de vrijwilliger.

**U kunt zich opgeven als vrijwilliger door te bellen met 06-20122349 of een mailtje te sturen aan *gasterengoedvoorelkaar@ingasteren.nl*.**

## *Kosten*

Uitgangspunt is om de kosten zo laag mogelijk te houden. De vrijwilligers van Gasteren Goed voor Elkaar stellen hun tijd kosteloos beschikbaar. Door hen verleende 'burenhulp' is in principe dan ook gratis. Maar als daar kosten mee gemoeid zijn (bijvoorbeeld voor materiaal of benzine) dan wordt de hulpvrager gevraagd daar geheel of gedeeltelijk in bij te dragen. Vervoer binnen de bebouwde kom van Gasteren is gratis. Voor vervoer daarbuiten kan een bijdrage van € 0,19 per km gevraagd worden.

## *Rechtsvorm*

Gasteren Goed voor Elkaar begon eind 2018 als werkgroep. Voordat een formele organisatievorm gekozen zou worden wilde het eerst ervaring opdoen en bekijken of haar activiteiten in ervaren behoeften voorzien en aan welke andere activiteiten misschien nog behoefte zou bestaan. Gezien de deelname aan de bijeenkomsten en het gebruik dat gemaakt wordt van haar diensten, is ervoor gekozen verder te gaan als vereniging. Dit voornemen is bevestigd in de oprichtingsvergadering op 25 oktober 2021. Sinds die tijd zet Gasteren Goed voor Elkaar haar activiteiten voort als vereniging. Het bestuur van de vereniging bestaat uit Arno Klee; Els van der Linden; Margo Schulte en Herman Roepman.

- ***De Huiskamer***

De **Huiskamer** is een gezellige ontmoetingsplek in het dorpshuis De Gasterije waar de bezoekers tweewekelijks bij elkaar komen om elkaar te ontmoeten en bij een kopje koffie of thee bij te praten. Er worden regelmatig leuke activiteiten georganiseerd zoals presentaties, gymnastiek-oefeningen, film, spelletjes, lekkere hapjes bereiden, uitjes, etc.

- ***Samen koken – Samen eten***

Op iedere derde donderdag van de maand (uitgezonderd de zomermaanden) komt een aantal dorpsgenoten bij elkaar in De Gasterije om daar samen een culinaire maaltijd te bereiden en natuurlijk gezellig met elkaar op te eten. Er wordt gebruik gemaakt van de profes-sionele keuken van het dorpshuis en er is altijd deskundige begeleiding aanwezig.

- ***De Vervoersservice***

De **Vervoerservice** is er voor inwoners die (tijdelijk) niet over eigen vervoer beschikken en bijvoorbeeld een bezoek willen brengen aan de huisarts, het ziekenhuis, de bibliotheek, een familielid, de Huiskamer of een winkel.

- ***De Klussendienst***

Moeten er in of bij huis dingen gebeuren die u niet zelf (meer) kunt doen? Bijvoorbeeld een dakgoot schoonmaken of klein tuinonderhoud. Zijn er u vragen over het gebruik van uw computer of mobiele telefoon? Heeft u moeite met het invullen van een formulier? Zou u eens bezoekje van iemand willen ontvangen of een eindje met iemand wandelen? Als er niemand in de buurt is die u daarbij kan helpen, dan zoekt de **Klussendienst** een vrijwilliger die dat wel kan.

## *Hoe kunt u Gasteren Goed voor Elkaar bereiken?*

- **Huiskamerbijeenkomsten** vinden om de andere week plaats in dorpshuis De Gasterije op woensdagen van 10.00 – 12.00 uur. Iedereen is welkom en **aanmelden is niet nodig**.

- Als u deel wilt nemen aan **Samen koken – Samen eten** dan kunt zich opgeven per mail of telefoon. Per kooksessie wordt een bijdrage gevraagd van € 15 voor de aanschaf van ingrediënten.

- Voor een **verzoek om vervoer** kunt u op werkdagen **bellen met 06-20122349**. Bel liefst één of enkele dagen voordat u dit vervoer nodig heeft. Dat geeft de coördinator de tijd om een beschikbare vrijwilliger te vinden.

- Om gebruik te maken van de **Klussendienst** belt u **06-20122349.** De coördinator gaat dan op zoek naar een beschikbare vrijwilliger.

- Op de **website** ***www.ingasteren.nl/gasterengoedvoorelkaar*** worden de data aangekondigd waarop de bijeenkomsten van de Huiskamer en Samen koken – Samen eten plaatsvinden. U vindt daar ook meer informatie over Gasteren Goed voor Elkaar.

- Ons telefoonnummer is: **06-20122349**

- Ons **e-mailadres** is: ***gasterengoedvoorelkaar@ingasteren.nl***

- Het **correspondentieadres** van de vereniging is:
  Gasteren Goed voor Elkaar, t.a.v. A. Klee,
  Oudemolenseweg 6, 9466 PB Gasteren.