



Basale reanimatie en het gebruik van de Automatische Externe Defibrillator



LEERDOELEN

- Aan het einde van deze cursus kunt u demonstreren:
 - Hoe u een bewusteloos slachtoffer benadert.
 - Hoe u hartmassage en beademing uitvoert.
 - Hoe u een automatische externe defibrillator veilig gebruikt.
 - Hoe u een bewusteloos slachtoffer dat ademt in stabiele zijligging plaatst.



ACHTERGRONDINFORMATIE

- Elk jaar gebeuren er ongeveer 700.000 hartstilstanden in Europa
- Overleving tot ontslag uit het ziekenhuis is ongeveer 5-10%
- Het uitvoeren van reanimatie voor de aankomst van de ambulance is van levensbelang
- Bij vroegtijdig reanimeren en onmiddellijk defibrilleren (binnen de 1-2 minuten) kunnen de overlevingskansen $> 60\%$ bedragen



KETEN VAN OVERLEVING





Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen





LET OP VEILIGHEID!

Omgeving

Hulpverlener

Slachtoffer

Omstanders

Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen



CONTROLEER BEWUSTZIJN



©ERC

Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen



CONTROLEER BEWUSTZIJN



Schud voorzichtig de schouders.

Vraag: “Gaat alles goed met u?”

Indien hij reageert:

- Laat liggen zoals u hem vond.
- Zoek uit wat het probleem is.
- Controleer regelmatig.



ROEP HULP



Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen



OPEN LUCHTWEG



©ERC

Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen



CONTROLEER ADEMHALING



©ERC

Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen



CONTROLEER ADEMHALING



- Kijk, luister en voel naar **NORMALE** ademhaling
- Verwar agonale ademhaling (gaspen) niet met **NORMALE** ademhaling



■ ■ ■ AGONALE ADEMHALING

- Komt voor tot in 40% van de gevallen en begint kort nadat het hart stopt
- Beschreven als moeilijke, zware, luidruchtige of gaspende ademhaling
- **Dit is een teken van hartstilstand**



Copyright  doczero





BEL 112



Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen



■ ■ ■ GEEF 30 COMPRESSIES



©ERC

Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

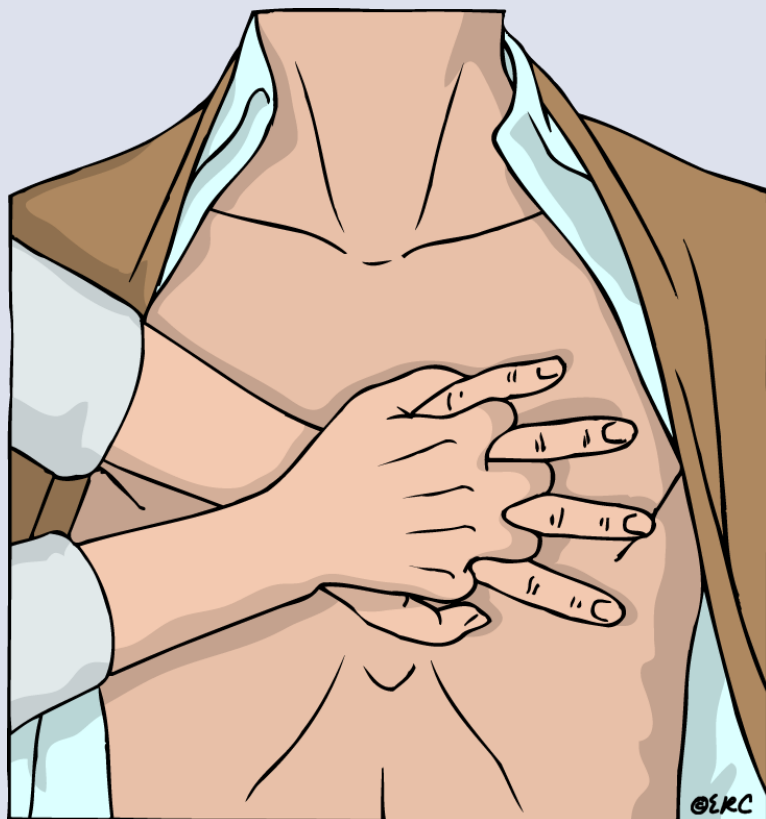
Bel 112

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen



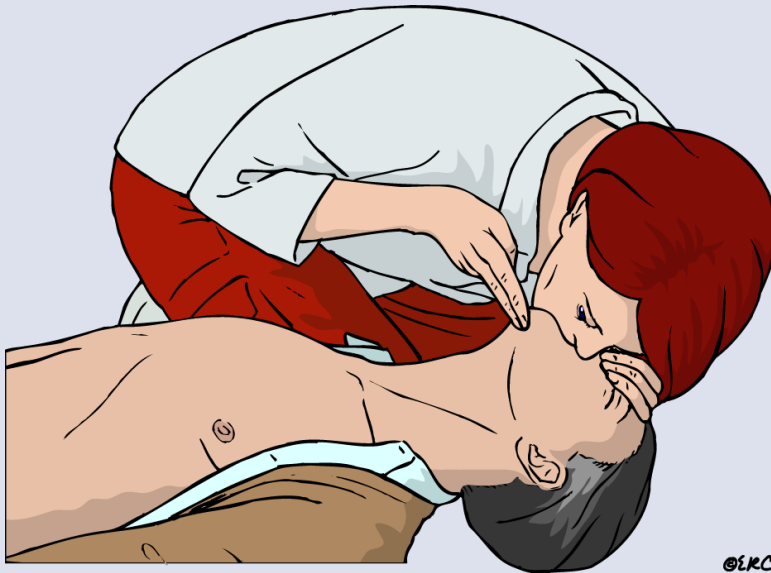
HARTMASSAGE



- Plaats de hiel van een hand in het midden van de borstkas
- Plaats uw andere hand bovenop de eerste
- Zorg dat alleen de hiel van uw hand de borstkas raakt
- Druk het borstbeen in
 - Frequentie 100 / min
 - Diepte 4-5 cm
 - Gelijmatig indrukken - loslaten
- Indien mogelijk: wissel om de 2 minuten van hulpverlener



■ ■ ■ GEEF 2 BEADEMINGEN



Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

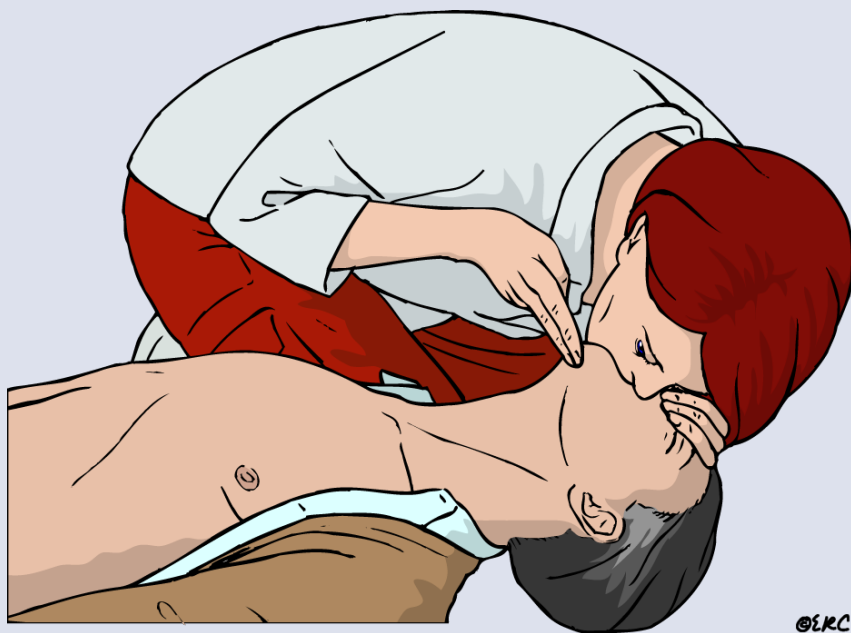
Bel 112

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen



BEADEMEN

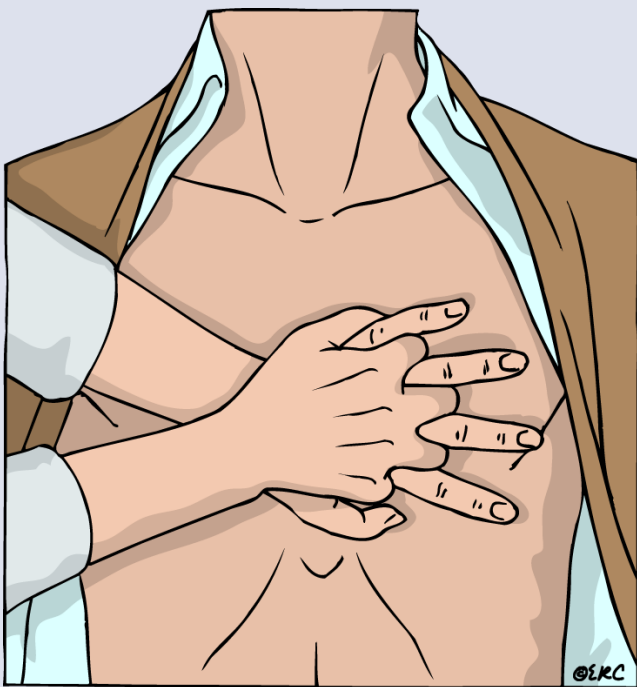


©ERC

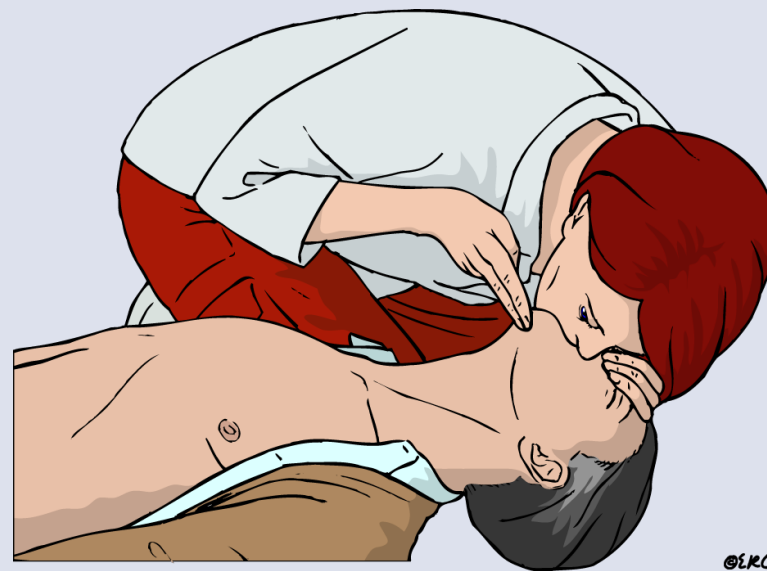
- Open de luchtweg
 - Kantel het hoofd
 - Lift de kin
- Knijp de neus dicht
- Adem normaal in
- Plaats lippen rond mond
- Blaas rustig in tot de borstkas omhoog komt
- Blaas gedurende ongeveer 1 seconde in
- Laat de borstkas terugvallen
- Herhaal



GA DOOR MET REANIMEREN



30



2



Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112

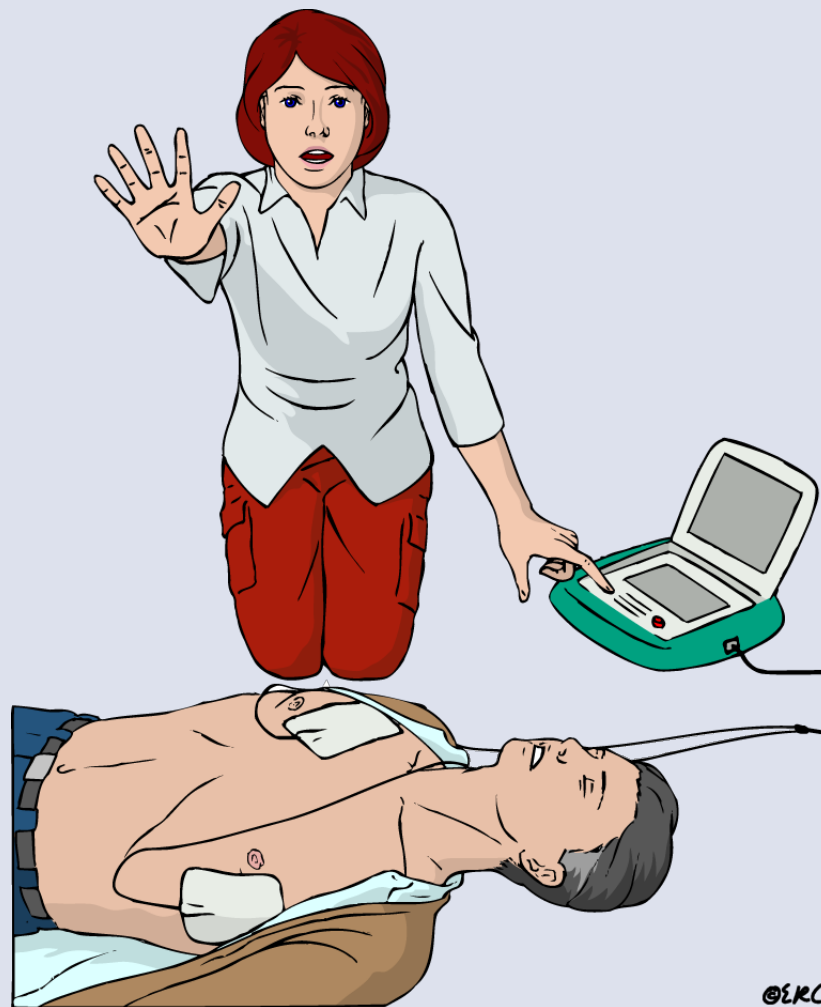
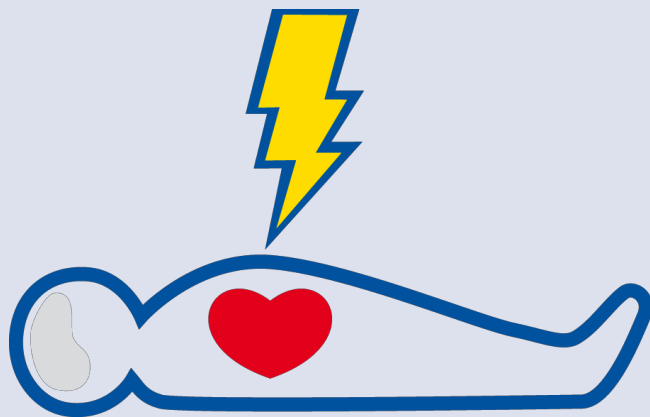
Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen





DEFIBRILLEREN





Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

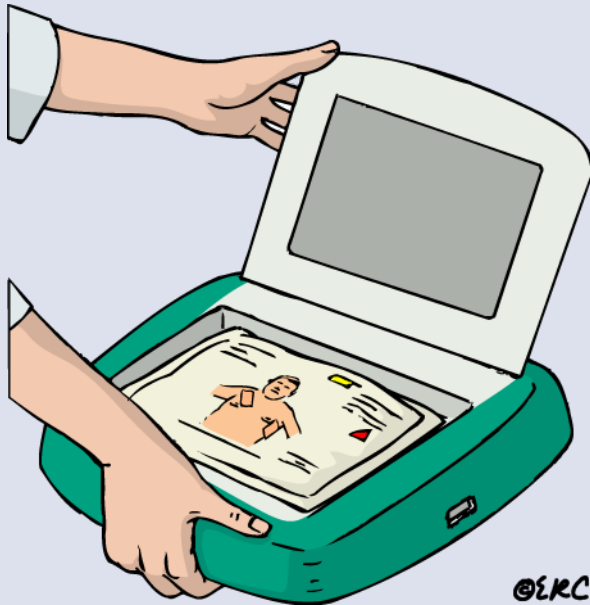
Bel 112

Activeer AED

Volg de instructies



ZET DE AED AAN



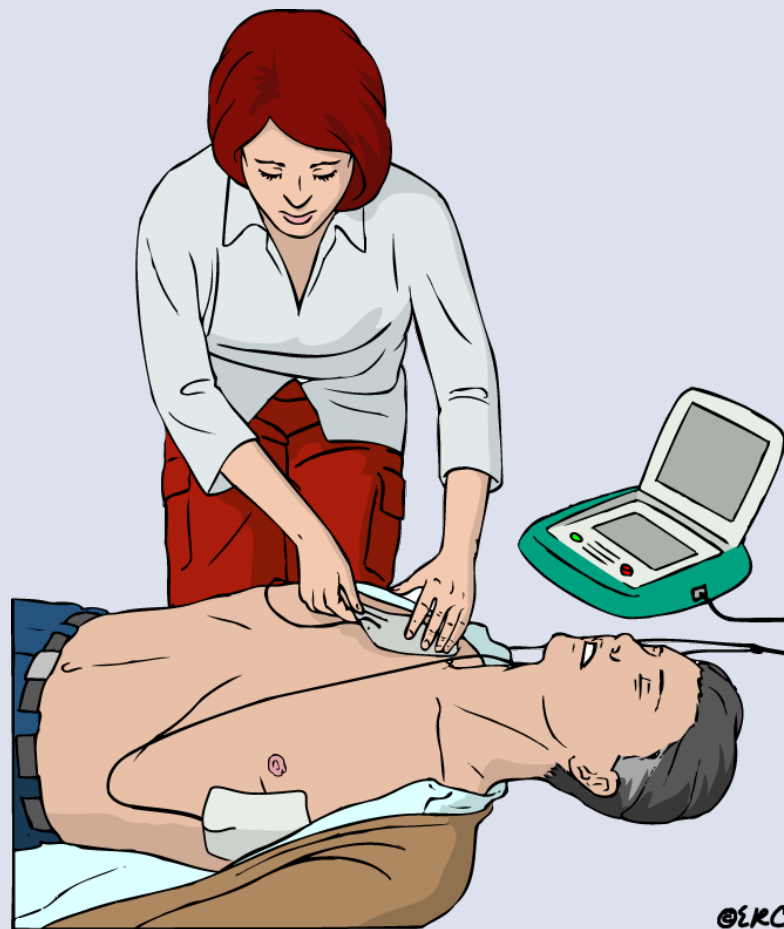
- Sommige AED's gaan automatisch aan als u het deksel opent.
- Bij anderen moet u een “aan”-knop indrukken.



BEVESTIG ELEKTRODEN OP ONTBLOTE BORSTKAS



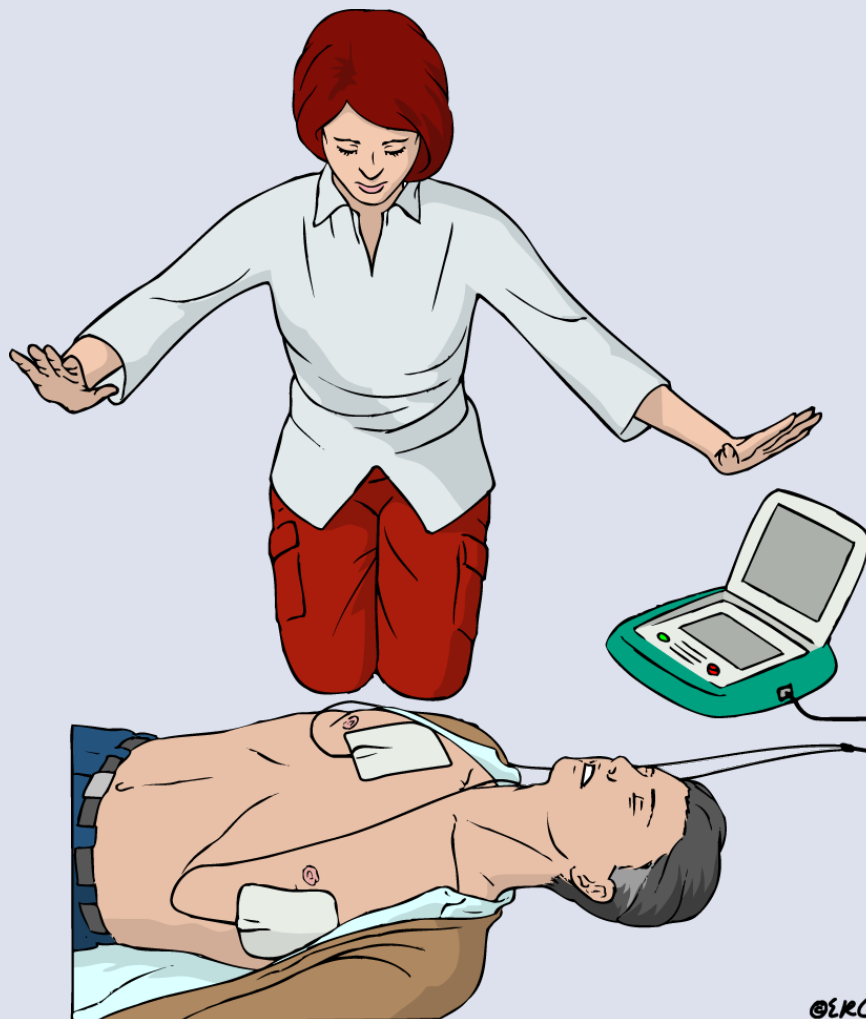
©ERC



©ERC

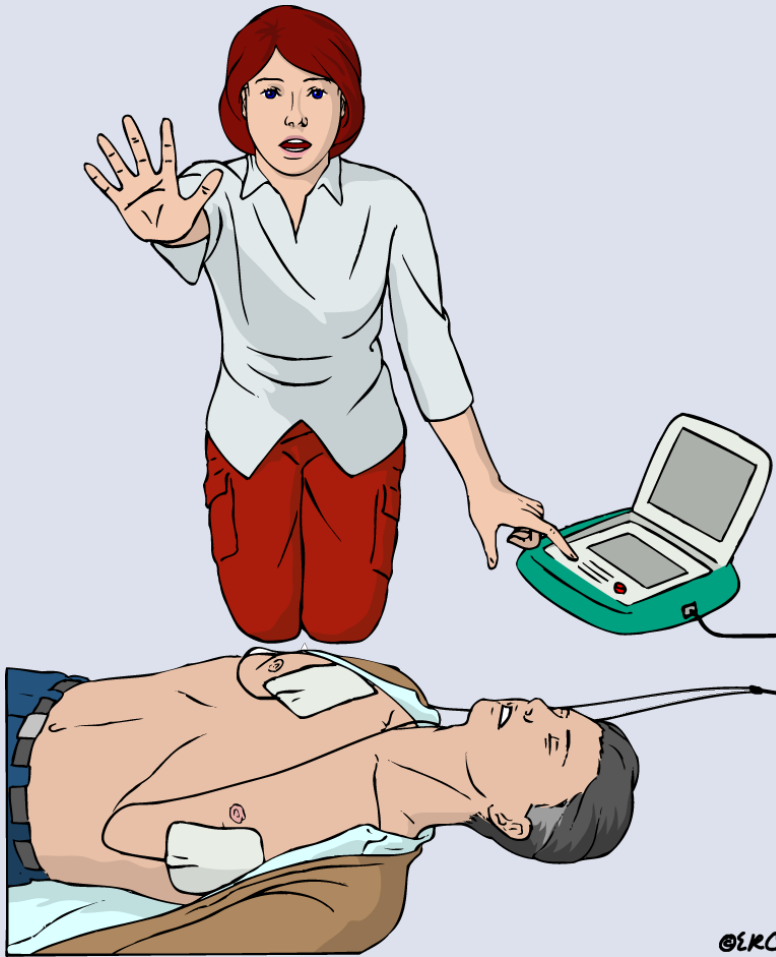


RITME-ANALYSE RAAK SLACHTOFFER NIET AAN





SCHOK AANBEVOLEN



- Iedereen los
- Dien schok toe of houdt afstand bij volautomaat

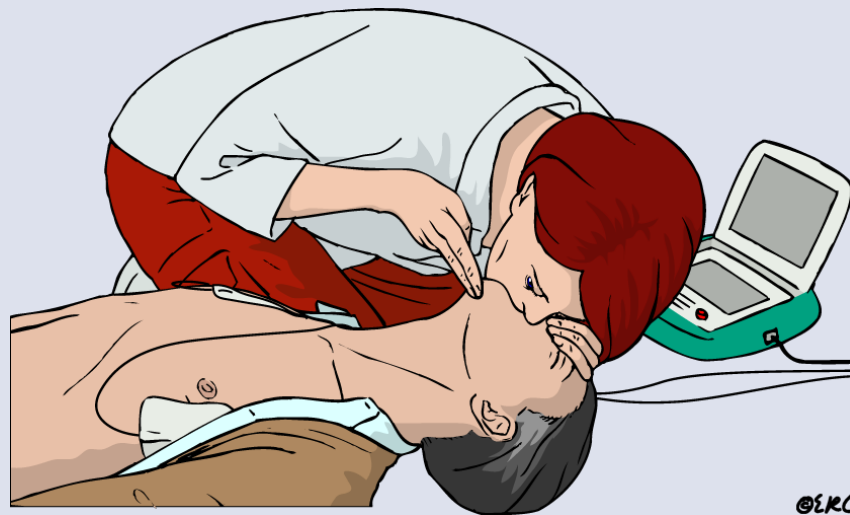


SCHOK TOEGEDIEND VOLG AED INSTRUCTIES



©ERC

30



©ERC

2

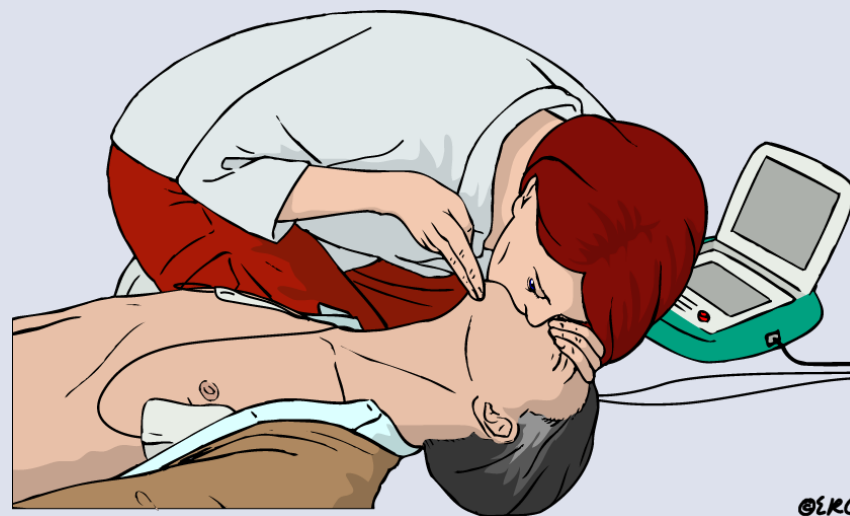


GEEN SCHOK AANGeweZEN VOLG AED INSTRUCTIES



©ERC

30

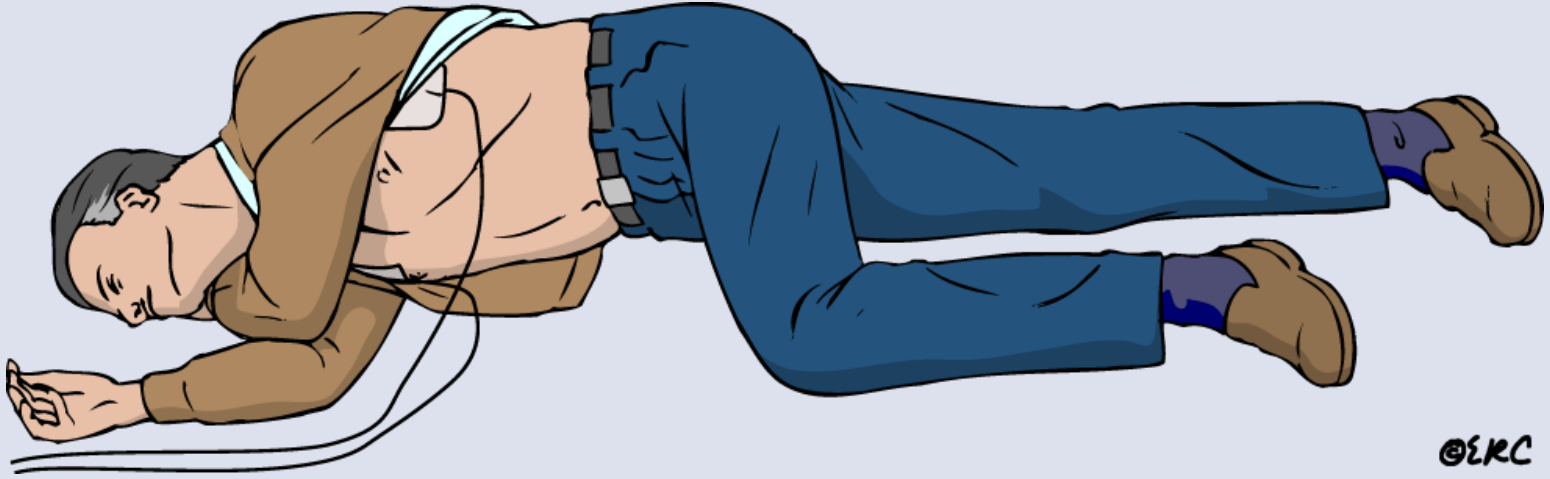


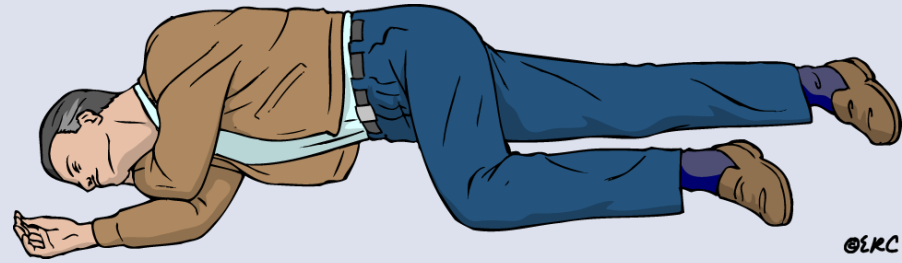
©ERC

2



■ ■ ■ WANNEER HET SLACHTOFFER (WEER) NORMAAL ADEMT, LEG IN STABIELE ZIJLIGGING

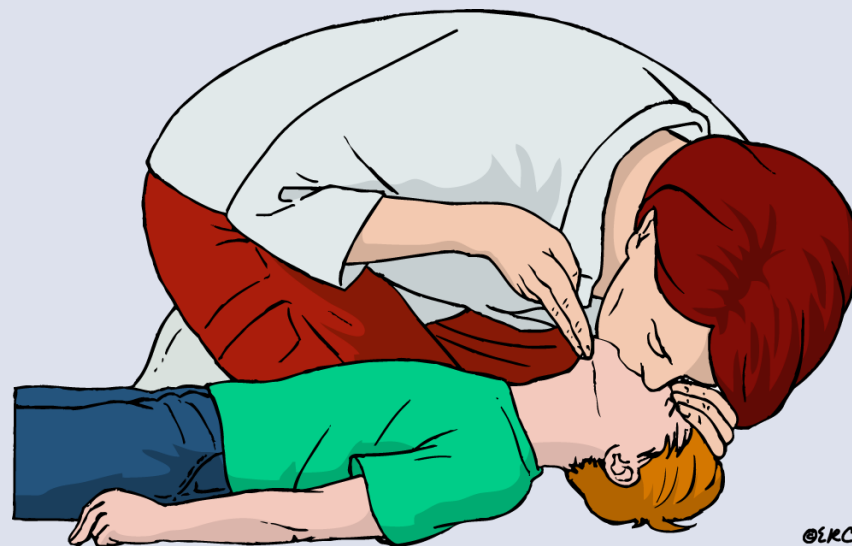






REANIMATIE BIJ KINDEREN

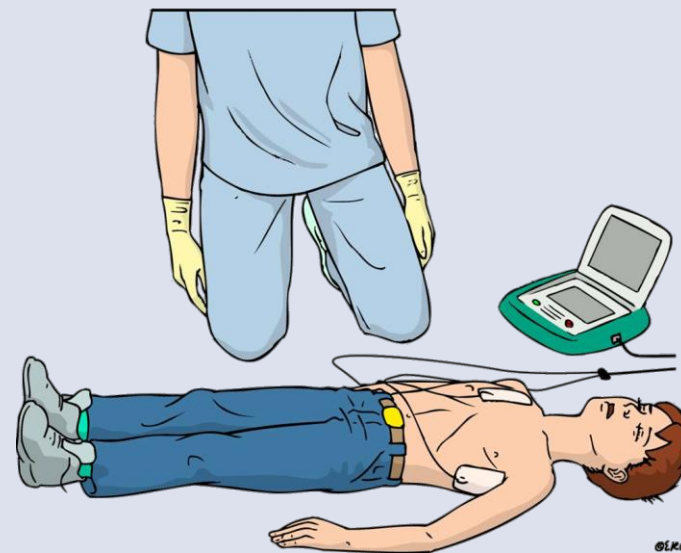
- De volgorde van reanimatie voor volwassenen mag gebruikt worden bij kinderen.
- Compressies 1/3 diepte van de borstkas





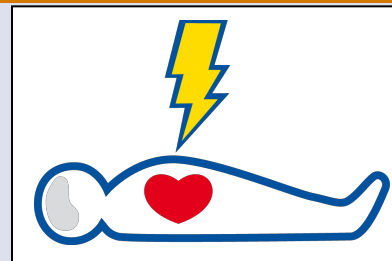
AED BIJ KINDEREN

- Leeftijd > 8 jaar
 - Gebruik AED zoals bij volwassenen
- Leeftijd 1-8 jaar
 - Gebruik kinderelektroden / instelling indien beschikbaar (gebruik anders de AED zoals bij volwassenen)
- Leeftijd < 1 jaar
 - Enkel gebruiken wanneer fabrikant instructies geeft voor het veilig gebruik ervan





VRAGEN?



Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen

Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112

Activeer AED

Volg de instructies